

Il Movimento a Zohar

Tutte le classi sono della durata di 55 minuti su appuntamento e devono essere prenotate ai singoli operatori. Le prenotazioni possono essere disdette entro un massimo di 12 ore prima dell'inizio delle lezioni. Oltre tali termini la lezione verrà considerata come svolta e quindi addebitata.

Le classi si effettuano con un minimo di 3 persone. E' richiesto l'uso di abbigliamento adeguato.

CRISTINA

Ginnastica Funzionale

Pavimento Pelvico

Ingresso: €18

Intensivo: €80

VIVIAN

Psicologia Bioenergetica

Ingresso: €18

Mensile: €80

15 sedute: €300

VERONICA

Sospensione Posturale

Ingresso: €18

15 sedute: €300

ROMINA

Ginnastica Ipopressiva per la Diastasi

Ingresso: €18

15 sedute: €300

ENRICA

Postural Pilates / Personal Trainer

Mensile: €80

Personal: €35

GIULIA

Psicomotricità Funzionale

Seduta singola: €18

Personal: €30

15 sedute: €300

VALTER

Tai Chi

Mensile: €50