

ORARIO SALA GRANDE

	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì	SABATO	DOMENICA
8:00							
8:30							
9:00		SOULSPENSION	AFA		AFA		
9:30	AFA		9:00 - 10:00	PERINEO	9:00 - 10:00		
10:00							
10:30			AFA		AFA		
11:00			10:00 - 11:00		10:00 - 11:00		
11:30							
12:00							
12:30							
13:00		BODY TOTAL FUSION 13.15-14.15					
13:30							
14:00							
14:30							
15:00			AFA		AFA		
15:30			15:00 - 16:00				
16:00	PILATES (Enrica)		PILATES (Enrica)				
16:30				MOR-QI			
17:00				(ginnastica energetica)			
17:30				16.45-17.45			
18:00	PERINEO		TAI-CHI (Walter)	BODY TOTAL FUSION (Cris)	MUOVITI (ginnastica al maschile)		
18:30			17:30-19:00				
19:00							
19:30			TAI-CHI (Walter)				
20:00			19:00-20:30				
20:30							

Pilates: Enrica 393 4417679

Tai-Qi: Valter 338 3685477

Muoviti: Paolo 349 7656015

Soulspencion: Veronica 329 7069314

Mor-Qi: Andrea 327 2198292

Perineo: Cristina 392 2077919